

Da fare entro l'8 giugno

- ✓ Pre-iscrizione **ONLINE** direttamente sul sito www.viscontibasket.com (sezione eventi).

Da consegnare il primo giorno di allenamento

- ✓ La quota di partecipazione;
- ✓ Copia del certificato di idoneità sportiva in corso di validità (solo per i non tesserati Visconti);
- ✓ Nullaosta della Società di appartenenza (solo per i non tesserati visconti)

Giornata tipo

Ore **8.30**: buongiorno e accoglienza

Ore **9.00**: inizio attività (rotazione a ogni ora nelle sedute di atletica, fondamentali individuali, lavoro agonistico)

Ore **12.00**: termine lavori

Ore **12.30**: arrivederci!



Staff Specialist 2018

Stefano Abbatangelo - Matteo Boschi

Silvio Devicenzi - Antonio Lecchi

Francesco Motta - Mario Quartana

Pier Paolo Testa



Con il patrocinio del Comune di Brignano Gera d'Adda

Lun 18 – Ven 29 Giugno

Palazzetto dello Sport
Via Fontanine
Brignano Gera d'Adda

8° Basket



2Kdesideri

Responsabile: Antonio Lecchi 3282872690

Info utili: info@viscontibasket.com

Per i più piccoli!
nati/e dal 2007 al 2012

MINIBASKET SPECIALIST

- prima settimana 18/22 giugno
 - seconda settimana 25/29 giugno
- Costo 60 euro a settimana
(50 euro per gli iscritti al centro minibasket Visconti)

due settimane 18 giugno/ 29 giugno costo 110,00 euro
(90 euro per gli iscritti al centro minibasket Visconti)

Settimane di gioco, divertimento e sport all'insegna della scoperta di questo splendido gioco, accompagnati da istruttori federali esperti e qualificati attraverso lezioni di tre ore in palestra e all'aperto.

Ottava edizione per atleti/e nati/e
dal 2006 al 1999

BASKET SPECIALIST

- prima settimana 18/22 giugno
- seconda settimana 25/29 giugno

Costo 60 euro a settimana
(50 euro per i tesserati Visconti)

due settimane 18 giugno/29 giugno - costo 110,00 euro
(90 euro per i tesserati Visconti)

Lavoro tecnico e atletico differenziato per gruppi di età con sedute di allenamento di tre ore.

Allenatori federali esperti e qualificati vi seguiranno in queste settimane di lavoro all'insegna del miglioramento individuale.

Nel mese di giugno la società Visconti Basket Brignano organizza l'8° **Basket Specialist**, due settimane di corso intensivo di pallacanestro volto al miglioramento individuale dei giocatori e delle giocatrici. L'iniziativa è rivolta a tutti coloro che intendono migliorare sia dal punto di vista tecnico che dal punto di vista funzionale nel gioco della palla a spicchi. Il lavoro ben collaudato nel tempo verrà svolto in palestra, sulla pista di atletica e all'aperto nelle **3 ore giornaliere dalle 9 alle 12 dal lunedì al venerdì**.

Basket Specialist è giunto all'8^a edizione e ha riscosso parecchio successo nelle precedenti edizioni coinvolgendo ogni anno circa sessanta giocatori di diverse età ed è tenuto da **istruttori e allenatori tutti qualificati F.I.P.**

La strutturazione del corso su due settimane garantisce una miglior programmazione del lavoro diversificata nel tempo e non la ripetizione dei lavori della settimana precedente. Consigliamo pertanto la partecipazione alle due settimane per un lavoro più completo.

Non si tratta di un centro ricreativo ma di un vero e proprio laboratorio orientato al miglioramento individuale dei giocatori piccoli e grandi da affrontare con impegno ed entusiasmo dove poter coltivare il proprio talento e portarsi a casa qualche piccolo segreto.

Lo Staff Visconti Basket Brignano

Per una migliore organizzazione dei gruppi e una programmazione più idonea si richiede la **pre-iscrizione al corso solo online entro l'8 giugno 2018** compilando il formulario di iscrizione alla pagina: <http://www.viscontibasket.com/eventi/basket-specialist-8/iscrizioni-basket-specialist-8/>.

www.viscontibasket.com

Chi dice di potermi battere non sempre si sbaglia, chi dice che non ci metto l'anima si sbaglia di grosso.

Kareem Abdul-Jabbar