

Durata del corso

Il corso sarà suddiviso in due parti:

- ✓ la prima che avrà durata da ottobre 2018 a gennaio 2019 (compreso)
- ✓ la seconda da febbraio a maggio 2019.

Il **costo** di partecipazione è di **50 euro** per un pacchetto di **5 lezioni** e di **90 euro** per un pacchetto di **10 lezioni**.

Le lezioni dovranno essere svolte nell'arco di tempo stabilito (ottobre/gennaio per la prima parte e febbraio/maggio per la seconda) con possibilità di recuperare ore perse purché siano svolte nel periodo di riferimento.

CONTATTI:

Istruttori referenti del corso:
Lecchi Antonio 328.2872690
Boschi Matteo 340.5366089

PALAZZETTO DELLO SPORT
PALAFONTANINE,
via Fontanine, 23 – Brignano Gera d'Adda (Bg)

C.F. / P.IVA 02119820161

CODICE FIP 000847

Email: info@viscontibasket.com

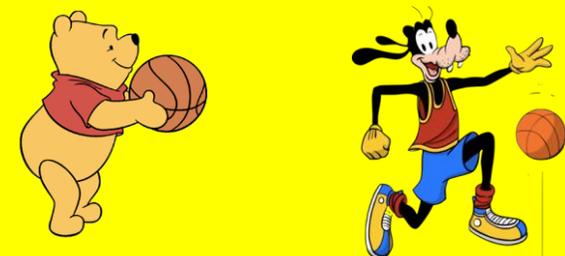
Sito internet www.viscontibasket.com

A.S.D. Visconti Basket Brignano
Via Fontanine, 23 (c/o centro sportivo comunale) – Brignano Gera d'Adda

L'ASSOCIAZIONE

VISCONTI BASKET

Promuove il



“MICROBASKET”



Una **nuova esperienza** di
gioco per bambine e bambini
dai 3 ai 5 anni



Chi siamo

Dal 1971 la Società sportiva Visconti Basket promuove il gioco della pallacanestro e corsi di Minibasket sul territorio con l'obiettivo di divulgare la pratica sportiva e promuovere l'attività educativa e formativa dei bambini/e, dei ragazzi/e della nostra comunità, avvalendosi della competenza e dell'esperienza dei nostri **insegnanti di scienze motorie** e **istruttori federali**.

Microbasket

Perché?

E' a misura di bambino e facilita la relazione con l'ambiente e gli altri, attraverso il gioco. Nel **gioco** privilegiamo la relazione e l'apprendimento, favoriamo un positivo intreccio di funzioni cognitive, motorie, sociali e creative, consentendo al bambino di realizzare i suoi desideri e scoprire le sue potenzialità. Si promuoverà l'**emozione** e la **scoperta** verso il piacere di agire individualmente con gli altri e con gli oggetti, sul piano corporeo, offrendo la possibilità d'esprimere, creare e comunicare, attraverso l'esperienza, favorendone il processo e la costruzione della propria autonomia ed identità.

A chi è rivolto?

A bimbine e bambini della scuola dell'infanzia dai 3 ai 5 anni.

Pensato per

- ✓ Conoscere e scoprire gli schemi motori di base;
- ✓ Consolidare gli schemi motori e spazio-temporali;
- ✓ Sperimentare il "giocare insieme";
- ✓ Utilizzare di attrezzi (palle, cerchi, tappetoni, ecc.) per poter condividere nuove esperienze motorie.

Attraverso

- ✓ Attività ludico-motoria proposta, con particolare attenzione ai processi di apprendimento, delle competenze di gioco acquisite e alle esigenze dei singoli bambini;
- ✓ Situazioni di gioco per favorire la conoscenza:
 - delle parti del corpo;
 - dello spazio che li circonda;
 - della coordinazione generale e fine;
 - delle capacità motorie semplici e di base (camminare, saltare, correre, fermarsi, strisciare, rotolare, ecc.);
 - dei colori, forme, suoni e rumori;
 - della percezione del proprio corpo nello spazio;
 - del ritmo musicale;
 - la lateralizzazione del corpo.

Informazioni utili

Presso il palazzetto del Centro Sportivo Comunale di Brignano Gera d'Adda.

Frequenza

Monosettimanale il sabato dalle 10:30 alle 11:30

Sarà possibile effettuare **una lezione di prova gratuita sabato 29 settembre 2018**

Inizio corso sabato 5/10/2018

Documenti richiesti

- Copia certificato medico di attività non agonistica, rilasciato da un centro specializzato.

Centri convenzionati:

- Ambulatorio Polispecialistico KOALA

via A. Crippa, 19 – Treviglio 0363.3000337

info@ambulatoriokoala.it

- Centro medicina dello sport SPORTMAN'S CENTER

V. Milano, 23 - Osio Sotto 035. 881975

info@sportmancenter.com