# PALAZZETTO + PISTA ATLETICA

## *14 - 27 SETTEMBRE (OTTOBRE....)*

| ORARIO | LUNEDÌ 14 | MARTEDÌ 15 | MERCOLEDÌ 16 | GIOVEDÌ 17 | VENERDÌ 18 | SABATO 19 | ORARIO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | 12:30 |
| 15:00 | | | | | | **U14 F** | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | *Bsk (Ettore/Lally)* | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | ***15:00-16:30*** | 16:00 |
| 16:30 | **U14 M** | **AQUILOTTI** | **ESORDIENTI** | **AQUILOTTI** | **ESORDIENTI** | **U14 M** | 16:30 |
| 17:00 | *Atl + Bsk (Cecco/Teo)* | (Cri/Guido) | *Atl + Bsk (Lally/Carlotta)* | (Cri/Guido) | *Bsk (Lally/Carlotta)* | *Bsk (Teo/Seba)* | 17:00 |
| 17:30 | ***16:30-18:00*** | **16:30-18:00** | ***16:30-18:00*** | **16:30-18:00** | ***16:30-18:00*** | ***16:30-18:00*** | 17:30 |
| 18:00 | **U18/U20 FEMMINILE** | **U14 F** | **U14 F** | **U14 M** | **U16 M** | **U15/U16** | 18:00 |
| 18:30 | *Bsk (Abba/Mario/Ettore)* | *Bsk (Etorre/Lally)* | *Atl + Bsk (Abba/Ettore/Lally)* | *Atl + Bsk (Cecco/Teo/Cri)* | *Bsk (Teo/Seba)* | *(Teo/Seba)* | 18:30 |
| 19:00 | ***18:00-19:30*** | ***18:00-19:30*** | ***18:00-19:30*** | **18:00-19:30** | ***18:00-20:00*** | *Bsk* | 19:00 |
| 19:30 | **SERIE C** | **U15/U16** | **U18/U20 FEMMINILE** | **U18/U20 FEMMINILE** | **U15 M** | ***18:00-19:45*** | 19:30 |
| 20:00 | (Paolo/Ettore) | *Atl + Bsk (Cecco/Teo/Seba)* | *Atl + (Abba/Mario/Ettore)* | *Atl + Bsk (Ettore/Mario/Abba)* | *Atl + Bsk (Cecco/Teo/Seba)* | | 20:00 |
| 20:30 | ***19:30-21:15*** | ***19:30-21:00*** | ***19:30-21:00*** | ***19:30-21:00*** | ***19:00-21:00*** | | 20:30 |
| 21:00 | **PROMOZIONE** | **PROMOZIONE** | **SERIE C** | **SERIE C FEMMINILE** | **PROMOZIONE** | | 21:00 |
| 21:30 | (Cecco/Lore/Teo) | *(Lore/Teo)* | (Pier/Paolo/Ettore) | (Paolo/Ettore) | (Cecco/Lore/Teo) | | 21:30 |
| 22:00 | *Atl + Bsk* | *Bsk* | Atl + Bsk | Bsk | *Atl + Bsk* | | 22:00 |
| 22:30 | ***21:15-23:00*** | ***21:00-23:00*** | ***21:00-22:45*** | ***21:00-22:45*** | ***21:00-22:45*** | | 22:30 |
| 23:00 | | | | | | | 23:00 |

**NOTE** **Ogni gruppo terminerà l'alenamento 5' prima, per poter procedere alle fasi di sanificazioni palloni e materiale per la squadra successiva, che inizierà 5' dopo rispetto all'orario indicato.**

# PALESTRINA (EX. BOCCIODROMO)

| ORARIO | LUNEDÌ 14 | MARTEDÌ 15 | MERCOLEDÌ 16 | GIOVEDÌ 17 | VENERDÌ 18 | SABATO 19 | ORARIO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:30 | | | **PULCINI 2014-2015** | | **PULCINI 2014-2015** | | 16:30 |
| 17:00 | | | ***16:30-17:30*** *(Cri/Carol)* | | ***16:30-17:30*** *(Cri/Carol)* | | 17:00 |
| 17:30 | PALESTRINA OCCUPATA | PALESTRINA OCCUPATA | **SCOIATTOLI 2012-2013** | PALESTRINA OCCUPATA | **SCOIATTOLI 2012-2013** | | 17:30 |
| 18:00 | | | *(Cri/Carol))* | | *(Cri/Carol))* | | 18:00 |
| 18:30 | | | ***17:45 -19:15*** | | ***17:45 -19:00*** | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | 19:30 |